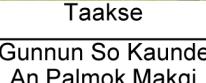
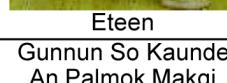


# TAEKWON-DO AKATEMIA RY

**Kolmen askeleen ottelu (Sam Bo Matsogi) yksin yhteen suuntaan, peruskuvio**

Sam bo Matsogi Junbi 	Gunnun So Kaunde Baro Jirugi 	Gunnun So Kaunde Baro Jirugi 	Gunnun So Kaunde Baro Jirugi 	Goman 
Taaksepäin + "YA" 	Eteenpäin 	Eteenpäin 	Eteenpäin 	Taaksepäin 
Gunnun So Kaunde An Palmok Makgi 	Gunnun So Kaunde An Palmok Makgi 	Gunnun So Kaunde An Palmok Makgi 	Gunnun So Kaunde Bandae Jirugi 	Goman 
Taaksepäin 	Taaksepäin 	Taaksepäin 	Paikallaan 	Eteenpäin 
Sam bo Matsogi Junbi 	Gunnun So Kaunde Baro Jirugi 	Gunnun So Kaunde Baro Jirugi 	Gunnun So Kaunde Baro Jirugi 	Goman 
Taakse 	Eteen 	Eteen 	Eteen 	Taakse 
Gunnun So Kaunde An Palmok Makgi 	Gunnun So Kaunde An Palmok Makgi 	Gunnun So Kaunde An Palmok Makgi 	Gunnun So Kaunde Bandae Jirugi 	Goman 
Taakse 	Taakse 	Taakse 	Paikallaan 	Eteen 

V1.1 AO 14.11.02

# TAEKWON-DO AKATEMIA RY

**Kolmen askeleen ottelu (Sam Bo Matsogi) yksin kahteen suuntaan; vasen puoli**

Sam Bo Matsogi Junbi 	Gunnun So Kaunde Baro Jirugi 	Gunnun So Kaunde Baro Jirugi 	Gunnun So Kaunde Baro Jirugi 	Gunnun So Kaunde Baro Jirugi 
Gunnun So Kaunde Baro Jirugi 	Gunnun So Kaunde Baro Jirugi 	Goman 	Gunnun So Kaunde An Palmok Makgi 	Gunnun So Kaunde An Palmok Makgi 
Gunnun So Kaunde An Palmok Makgi 	Gunnun So Kaunde Bandaе Jirugi 	Gunnun So Kaunde An Palmok Makgi 	Gunnun So Kaunde An Palmok Makgi 	Gunnun So Kaunde An Palmok Makgi 
Gunnun So Kaunde Bandaе Jirugi 	Goman 			V1.0 AO 14.11.02 