

TAEKWON-DO AKATEMIA RY

Kolmen askeleen ottelu (Sam Bo Matsogi) yksin yhteen suuntaan, peruskuvio

Sam bo Matsogi Junbi  Taaksepäin + "YA"	Gunnun So Kaunde Baro Jirugi  Eteenpäin	Gunnun So Kaunde Baro Jirugi  Eteenpäin	Gunnun So Kaunde Baro Jirugi  Eteenpäin	Goman  Taaksepäin
Gunnun So Kaunde An Palmok Makgi  Taaksepäin	Gunnun So Kaunde An Palmok Makgi  Taaksepäin	Gunnun So Kaunde An Palmok Makgi  Taaksepäin	Gunnun So Kaunde Bandae Jirugi  Paikallaan	Goman  Eteenpäin
Sam bo Matsogi Junbi  Taakse	Gunnun So Kaunde Baro Jirugi  Eteen	Gunnun So Kaunde Baro Jirugi  Eteen	Gunnun So Kaunde Baro Jirugi  Eteen	Goman  Taakse
Gunnun So Kaunde An Palmok Makgi  Taakse	Gunnun So Kaunde An Palmok Makgi  Taakse	Gunnun So Kaunde An Palmok Makgi  Taakse	Gunnun So Kaunde Bandae Jirugi  Paikallaan	Goman  Eteen

V1.1 AO 14.11.02

TAEKWON-DO AKATEMIA RY

Kolmen askeleen ottelu (Sam Bo Matsogi) yksin kahteen suuntaan; vasen puoli

Sam Bo Matsogi Junbi  Taakse	Gunnun So Kaunde Baro Jirugi  Eteenpäin	Gunnun So Kaunde Baro Jirugi  Eteenpäin	Gunnun So Kaunde Baro Jirugi  Eteenpäin	Gunnun So Kaunde Baro Jirugi  Taaksepäin
Gunnun So Kaunde Baro Jirugi  Taaksepäin	Gunnun So Kaunde Baro Jirugi  Taaksepäin	Goman  Eteenpäin	Gunnun So Kaunde An Palmok Makgi  Taaksepäin	Gunnun So Kaunde An Palmok Makgi  Taaksepäin
Gunnun So Kaunde An Palmok Makgi  Taaksepäin	Gunnun So Kaunde Banda Jirugi  Paikallaan	Gunnun So Kaunde An Palmok Makgi  Eteenpäin	Gunnun So Kaunde An Palmok Makgi  Eteenpäin	Gunnun So Kaunde An Palmok Makgi  Eteenpäin
Gunnun So Kaunde Banda Jirugi  Paikallaan	Goman  Taaksepäin			V1.0 AO 14.11.02