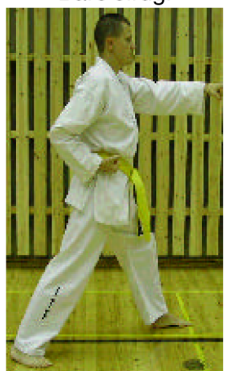


TAEKWON-DO AKATEMIA RY

Kolmen askeleen ottelu (Sam Bo Matsogi) yksin kahteen suuntaan; oikea puoli

Sam bo Matsogi Junbi 	Gunnun So Kaunde Baro Jirugi 	Gunnun So Kaunde Baro Jirugi 	Gunnun So Kaunde Baro Jirugi 	Gunnun So Kaunde Baro Jirugi 
Taaksepäin + "YA"	Eteenpäin	Eteenpäin	Eteenpäin	Taaksepäin
Gunnun So Kaunde Baro Jirugi 	Gunnun So Kaunde Baro Jirugi 	Goman 	Gunnun So Kaunde An Palmok Makgi 	Gunnun So Kaunde An Palmok Makgi 
Taaksepäin	Taaksepäin	Eteenpäin	Taaksepäin	Taaksepäin
Gunnun So Kaunde An Palmok Makgi 	Gunnun So Kaunde Bandaе Jirugi 	Gunnun So Kaunde An Palmok Makgi 	Gunnun So Kaunde An Palmok Makgi 	Gunnun So Kaunde An Palmok Makgi 
Taaksepäin	Paikallaan	Eteenpäin	Eteenpäin	Eteenpäin
Gunnun So Kaunde Bandaе Jirugi 	Goman 	Vasen puoli samalla tavalla (Sivu 2)		V1.0 AO 14.11.02
Paikallaan	Taaksepäin			