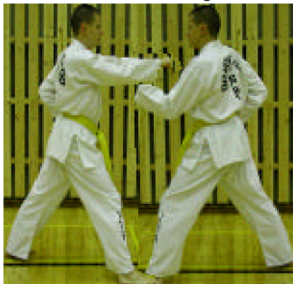
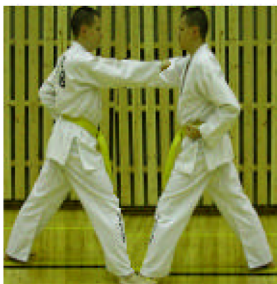
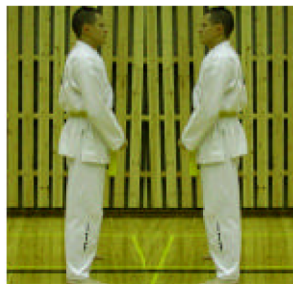
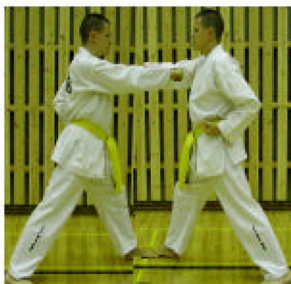


TAEKWON-DO AKATEMIA RY

Kolmen askeleen ottelu (Sam Bo Matsogi) kaksin yhteen suuntaan, peruskuvio

Oikea puoli:

Sam Bo Matsogi Junbi  Hyökkääjä (vas) taaksepäin + "YA" / Torjuja (oik) Narani Junbi Sogi + "YA"	Gunnun So Kaunde Baro Jirugi / Gunnun So Kaunde An Palmok Makgi  Eteenpäin / Taaksepäin ** / Gunnun So Kaunde Bandaie Jirugi	Gunnun So Kaunde Baro Jirugi / Gunnun So Kaunde An Palmok Makgi  Eteenpäin / Taaksepäin Goman / Goman
Eteenpäin / Taaksepäin Sam Bo Matsogi Junbi; oikeanpuolimmainen henkilö aloittaa  Vas. paikallaan / Oik. taaksepäin	Paikallaan (Torjujan vastaisku)  Gunnun So Kaunde An Palmok Makgi / Gunnun So Kaunde Baro Jirugi Taaksepäin / Eteenpäin	Taaksepäin / Eteenpäin Gunnun So Kaunde An Palmok Makgi / Gunnun So Kaunde Baro Jirugi  Goman / Goman
Gunnun So Kaunde An Palmok Makgi / Gunnun So Kaunde Baro Jirugi  Taaksepäin / Eteenpäin	Gunnun So Kaunde Bandaie Jirugi / **  Paikallaan	Eteenpäin / Taaksepäin 

Vasen puoli samalla tavalla (peilikuvana).

AO_V1.11 (16.11.02)